



SCUOLE JERAGO CON ORAGO

MENU' ESTIVO 2024

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA AGLI AROMI ^{1; 3; 6; 7; 10} PROVOLONE DOP ⁷ FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹	INSALATA DI FARRO CON PESTO E POMODORI ^{1; 3; 6; 7; 8; 10} COSCE DI POLLO CAROTE JULIENNE FRUTTA E PANE ¹	PASTA INTEGRALEAL POMODORO ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} SFORMATO DI PATATE E LEGUMI ^{1; 3; 6; 7; 10; 11; 13} ERBETTE FRUTTA E PANE ¹	PASTA AL RAGU* ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹	PASTA ALLE VERDURE ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} MERLUZZO* CON PANATURA AROMATICA ^{1; 3; 4} POMODORI FRUTTA E PANE ¹
2	PIZZA MARGHERITA ^{1; 7} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹	RISOTTO ALLO ZAFFERANO ⁷ MERLUZZO GRATINATO* ^{1; 4} POMODORI FRUTTA E PANE ¹	PASSATO DI VERDURA CON PASTA ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} HAMBURGER DI MANZO* FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE ¹	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE SFORMATO DI PISELLI ERBETTE FRUTTA E PANE ¹	PASTA OLIO E PARMIGIANO ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} FRITTATA ^{3; 7} ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹
3	RISO AL POMODORO ⁷ ASIAGO DOP ⁷ CAROTE ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹	ZUPPA DI CECI CON ORZO ^{3; 6; 7; 10} INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ¹	PASTA AGLI AROMI ^{1; 3; 6; 7; 10} SPINACINE DI POLLO ¹ CRUDITE' DI VERDURE FRUTTA E PANE ¹	PASTA INTEGRALEAL BATTUTO DI BASILICO ^{1; 3; 6; 7; 10} COTOLETTA DI LONZA* ^{1; 3} POMODORI FRUTTA E PANE ¹	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI ¹ HAMBURGER DI PESCE ^{1; 3; 4} PATATE ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹
4	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO ^{1; 3; 6; 7; 10} FORMAGGIO A PASTA MOLLE ⁷ ERBETTE FRUTTA E PANE ¹	INSALATA DI RISO CON PROSCIUTTOCOTTO, MOZZARELLA ⁷ , MAIS, OLIVE* E BASILICO INSALATA MISTA FRUTTA E PANE ⁷	PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE ^{1; 3; 6; 7; 9; 10} CROCCHEFFE DI LEGUMI ^{1; 3; 7} FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA E PANE ¹	RISOTTO ALLO ZAFFERANO ⁷ POLPETTE DI PESCE* ^{1; 4; 9} FINOCCHI CRUDI FRUTTA E PANE ¹	RAVIOLI AL BURRO E SALVIA ^{1; 3; 7} FRITTATA CON ZUCCHINE ^{3; 7} INSALATA MISTA CON MAIS FRUTTA E PANE ¹

Il pane è del tipo a basso contenuto di sale.

Tipologia di frutta servita a rotazione (sulla base della disponibilità stagionale): mele, pere, banane, albicocche, pesche, prugne, meloni
La merenda indicata nella tabella viene distribuita solo agli utenti aventi diritto (iscritti al doposcuola lungo)

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupino e derivati, 14 molluschi e derivati

Il simbolo “*” indica che il prodotto NON è biologico